

Het is aanmodderen tussen de middag

Nederlandse basisscholen ontberen ruimte en faciliteiten om kinderen fatsoenlijk te laten lunchen en overblijven.

Suzan Baldinger en Auke Klapwijk
directeur van respectievelijk basisscholen 't Koggeschip en De Amstelmeerscholen in Amsterdam

Basisscholen zijn wettelijk verplicht kinderen tussen de middag op te vangen. Een geschikte ruimte en goede begeleiding zijn er echter niet. De bouwvoorschriften voor nieuwe schoolgebouwen houden er geen rekening mee. En voor geschoolde overblijfskrachten is ook geen geld. Scholen zitten hierdoor in een onmogelijke spagaat.

Op de meeste scholen eten de kinderen aan hetzelfde tafeltje hun boterhammen op, als waar ze na de pauze hun rekensommen maken. Er is geen aparte ruimte om over te blijven. Stelt u zich eens voor dat u elke dag uw lunch eet achter uw pc in plaats van in het bedrijfsrestaurant?

Ruimte creëren. Daar gaat het om. Nederland behoort tot één van de landen met het minste aantal vierkante meters voor een kind op een basisschool. Ter vergelijking: in België is er voor een klaslokaal 90 vierkante meter ruimte beschikbaar, in Nederland is dit slechts 55. En om de verhouding met het bedrijfsleven te maken: in een kantoor werken zes personen op 42 vierkante meter. In veel klaslokalen zitten soms wel dertig kinderen samengepakt met één leerkracht. En dat is bedroevend.

Nederland is het enige land in de EU waar kinderen tussen de middag naar huis gaan voor hun lunch. Een systeem dat achterhaald is, zeker met de toename van het aantal kinderen dat overblijft en de invoering van het continuurooster op veel basisscholen. Over enkele jaren is het de normaalste zaak van de wereld om kinderen van 's ochtends tot aan het einde van de middag te laten spelen, leren, sporten en eten op school.



Op Nederlandse basisscholen is het schipperen met ruimte.

FOTO ANP.

Willen we dan nog steeds dat onze kinderen opgepropt in een klaslokaal hun boterham naar binnen werken? Of erger: laten we kinderen aan hun lot over, omdat de ouders het overblijfgeld niet kunnen betalen? Met als gevolg dat steeds meer leerlingen met een zak chips in hun hand op straat lopen in de pauze?

Scholen worden afgerekend op de prestaties van hun leerlingen. En terecht, want kinderen houden straks onze samenleving draaiende. Kinderen die ongezonder eten, krijgen op vroegere leeftijd te maken met overgewicht, diabetes en andere gezondheidsproblemen. Problemen die bij kinderen op onze scholen al veelvuldig voorkomen. Reden te meer om op scholen aandacht te besteden aan voeding. Het eetgedrag beïnvloedt de leerprestaties. Het liefst bieden wij daarom de kinderen op onze school een warme maaltijd aan. Gezond en voedzaam.

De tussenschoolse opvang móet veranderen. Ministeries neem jullie verantwoordelijkheid. Veel scholen 'modderen' nu maar wat aan. Niemand is tevreden over de huidige si-

tuatie. Als wij verplicht zijn kinderen op te vangen, faciliteer ons dan ook met de juiste middelen. Dan kunnen we ons werk goed doen. Om gezondheidsproblemen en de daarmee gepaard gaande kosten voor nu, maar ook op de langere termijn te voorkomen, is het van essentieel belang dat kinderen de tijd, aandacht én ruimte krijgen om goed en gezond te eten.

Wij pleiten voor een brede school, waar een continuurooster geldt. Met in het schoolgebouw een soort huiskamer, waar kinderen tussen de middag een goede en gezonde maaltijd eten met elkaar. Door het continuurooster kunnen we onze leerlingen op andere tijden laten leren, spelen, sporten en eten dan nu. Uit onderzoek blijkt dat kinderen beter presteren tussen tien uur 's ochtends en twaalf uur 's middags en na twee uur in de middag. Door rekening te houden met die biologische klok, verbeteren de prestaties van de kinderen. Als wij daarnaast de kinderen 's middags een gezonde warme maaltijd voorschotelen, dan is dat toch winst voor iedereen?