



Jongeren actief betrekken bij voedselkeuze

Vraag 1.

Waar/hoe zijn jongeren al betrokken bij veranderingsprocessen gerelateerd aan voedselkeuze?

Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Jongeren actief betrekken bij voedselkeuze

Vraag 2.

Wie zijn -naast jongeren zelf- ook expert en hoe kan ik hun actieve participatie in het project stimuleren/faciliteren?

Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Wat = nieuw

Alledaags perspectief

- organisatie eten voor gezondheid
 - eten = reeks activiteiten
 - link met andere ambities
 - er zijn anderen bij betrokken
- verandering sociale omgeving: jezelf en anderen overtuigen
- knap lastig in leven alledag

Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Mainstream onderzoek en communicatie

Uitgangspunt

- gezond eten belangrijk omdat je er fysiek gezond door blijft

Gevolgen

- eten als losstaande activiteit
- sociale component onderbelicht

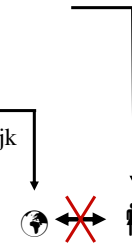
Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Weten = eten

Trend in wetenschap en communicatie

- >> specificiteit
 - waarover: keuze, bereiding en consumptie van voedsel
 - waarom: risico op fysieke aandoeningen
 - wat(niet): nutriënten, producten
 - hoe: schijven, indelingen, logo's, light etc
- >> gezonde omgeving
 - gezond is complex dus wij maken het u makkelijk

= loskoppeling individu en omgeving



Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

De gezonde keuze de makkelijke keuze



Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Is het al makkelijk?

- bekend met aanbevelingen
- wens om gezonder te eten
- 5% voldoet aan de Richtlijnen Goed Voeding



Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

De vergeten experts

Activities started by a small group of citizens seem futile in the light of current world problems; yet it is the only way by which change occurs

Naar Margareth Mead,
cultureel antropologe
(1901-1978)



Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Aktie Aanpak: aansluiting alledaagse leven

Uitgangspunten

- voedsel kiezen omdat het bijdraagt aan welzijn (een goed leven)
- eten = sociale activiteit
- individu – omgeving interactie centraal
 - je omgeving creëer je zelf (actie - reactie)
 - je bent onderdeel van die omgeving
- cliëntsturing: doelgroep als co-expert

Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Project: jongeren actief betrekken bij voedselkeuze

Doelstellingen:

1. Vergroten eigen effectiviteit m.b.t. organisatie 'gezonde' voedselkeuze
2. Kennisbank jongeren en voedselkeuze
 - voedingsadvies langs de sociale meetlat
 - toetsing uitgangspunten in wetenschap en communicatie (focus op fysieke en specificiteit)

Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

Opzet project

Methode: sociaal leersysteem

1. Kritische zelfreflectie
 - wat betekent (on)gezond eten?
 - wat kan/wil ik anders?
 - wat/wie verhindert dat?
 - hoe kan ik het anders doen?
2. Discussie
 - mijn/jouw → ons probleem
 - mijn/jouw → onze oplossing

Laura.Bouwman@wur.nl - Alliantie Voeding Gelderse Vallei - www.alliantievoeding.nl

